



Dziękuję



Nr 39 Luty 2018

Dnia 8 lutego 2018 roku z okazji **TŁUSTEGO CZWARTKU** na warsztatach mieliśmy okazję skosztować pysznych pączków, które nam bardzo smakowały i kuśiły nas swoim kształtem, smakiem i aromatem. W Tłusty Czwartek pysznych pączków nie należy sobie żałować i odmawiać, gdyż potem czeka nas długi post.



Łukasz i Joanna na walentynkowej sesji

Dnia 9 lutego 2018 odbyła się **ZABAWA WALENTYNKOWA**. Podczas piątkowej potańcówki były rozdawane kartki walentynkowe, a za muzykę był odpowiedzialny dj Leszek. Przed zabawą na naszych warsztatach funkcjonowała **poczta walentynkowa**. Wszyscy się bardzo świetnie bawiliśmy, a muzyka była bardzo super ekstra fajna i naprawdę porywająca do tańca.

Od miesiąca funkcjonuje nowa pracownia o nazwie ceramiki i umiejętności społecznej, gdzie zajęcia prowadzi Pani Paulina, zaś w pracowni przyrodniczo-kreatywnej powitaliśmy Panią Ewelinę, która poprowadzi terapię w zastępstwie. Witamy na pokładzie :)

tekst na stronie: Adam Knak



Pracownia Ceramiki prawie w komplecie

WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Małgorzata Szarszewska
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Poligraficzno-multimedialna
www.stowarzyszenie-tomy.pl



1%
STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”
Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78
NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

W SKRÓCIE

SPORT

Przypominamy, że od tego roku **zebrania z Radą Programową będą odbywać się raz na kwartał**. Nie mniej w sprawach bieżących i indywidualnych zachęcamy do kontaktu.

Każdy z nas korzysta z szatni, dlatego prosimy o uważne odkładanie swoich rzeczy na miejsce, korzystanie ze swoich półek i wieszaków, abyśmy, szczególnie w te mrozy, wychodząc do domu, zawsze bez problemu znaleźli wszystkie części garderoby :)

Od początku lutego robione są świąteczne jajka, króliki, serduszka, wianki i inne ozdoby wielkanocne. Uczestnicy starają się jak mogą, żeby wyszło to jak najlepiej. Grupa ogrodnicza i nabywania praktycznych umiejętności wykonuje odlewy z gipsu, grupa krawiectwa i haftu szyje torby, fartuchy, maskotki, majsterkowicze wycinają ozdoby z drewna, można tak długo wymieniać. Aby być na bieżąco zapraszamy na naszą stronę www.stowarzyszenie-tomy.pl lub na nasz fp na portalu facebook.

Tomasz Banasiak

Rozgrywki w bocci już za nami, jednak każdy chętny może ciągle trenować swoją technikę rzutu i strategię. Przypominamy, że jak w ubiegłym roku, w tym także odbędą się **Mistrzostwa Grudziądzka Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół w Bocci**. Dlatego warto doskonalić swoje umiejętności, aby wziąć udział w tej sportowej imprezie. Ciągłe przekonujemy się, że kryją się w nas talenty, o których istnieniu nie mieliśmy pojęcia.

Mimo mrozów, jeśli aura jest sprzyjająca, świeci słońce i nie ma wiatru, nie odpuszczamy spacerów w ramach rehabilitacji ruchowej. „**W zdrowym ciele, zdrowy duch**”, jak głosił John Locke, filozof i lekarz.



Aśka podczas przygotowywania składników do wykonywania świeczek w pracowni Rzemiosł różnych

Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:



15 marca - kiermasz „My też potrafimy” w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu

23 marca - kiermasz Wiosenno-wielkanocny w ALFA Centrum

27 marca - wystawa połączona z kiermaszem w Urzędzie Miejskim oraz siedzibie ZUS