

W SKRÓCIE

Pracownia Stolarsko-modelarska oraz pracownia Ogrodnicza i nabywania umiejętności praktycznych zadbały na zimę o ...jeże. Aby te wyjątkowe zwierzęta przetrwały mrozy okopują się najczęściej w liściach, gdzie jest im ciepło. Pracownia stolarska stworzyła dla nich „domek” i ustawiła w naszym ogrodzie, natomiast „ogrodnicy” zadbali o suche liście i zobowiązali doглядać, czy ktoś się już zameldował pod dachem.



Wsypanie liści do domku.
fot. A. Cieślak

Jeśli pragniesz aby w **Kalejdoskopie** ukazała się informacja na interesujący Cię temat, lub jeśli masz Ty, Twoja grupa czy instruktor wiadomość, którą chcecie się podzielić na łamach naszej gazetki - zgłóście się do pracowni Sztuki i projektowania! Jeśli tworzysz jakąś inicjatywę, projekt, dodatkowe zajęcia, masz ciekawe hobby, zachęcamy do ogłoszenia się w Kalejdoskopie.

Niech wszyscy wiedzą, że u nas wiele się dzieje!

Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:

- 29 listopada - wyjazd do WTZ w Tucholi na Zabawę Andrzejkową (ilość miejsc ograniczona, lista zamknięta)
- 3 grudnia - XXVII wystawa rękodzieła artystycznego o tematyce Świąt Bożego Narodzenia pn. „My też potrafimy”, Urząd Marszałkowski w Toruniu
- 3 grudnia - Koncert Piosenki Jacka Cygana z okazji Międzynarodowego Dnia Osoby Niepełnosprawnej, Opera Nova, Bydgoszcz (ilość miejsc ograniczona, lista zamknięta)
- 14 grudnia - Kiermasz Świąteczny prac wykonanych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Alfa Centrum, zapraszamy w godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰
- 20 grudnia - coroczne spotkanie wigilijne Warsztatu Terapii Zajęciowej w Karczmie Czarczi Młyn, zapraszamy od godz. 16³⁰.

WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Pracownia Sztuki i projektowania
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Poligraficzno-multimedialna
www.stowarzyszenie-tomy.pl



1%
STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”
Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78
NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

Kalejdoskop

Nr 47 Listopad 2018

Wydanie
Jubileuszowe

I stało się! Nasz Kalejdoskop ma

5 lat!

W listopadzie 2013 roku do druku poszedł pierwszy numer Kalejdoskopu. Nazwa warsztatowej gazetki została wybrana w drodze konkursu a następnie głosowania.

5 lat temu rozpoczęliśmy przygodę takimi słowami na pierwszej stronie:

„Oddajemy do Waszych rąk pierwszy debiutancki numer „Kalejdoskopu”. Mamy nadzieję, że spotka się on z ciepłym przyjęciem. Liczymy na Waszą wyrozumiałość dla nowego zespołu redakcyjnego pisma. Znajdziecie tu ciekawe informacje z życia naszego Warsztatu, kalendarium, ciekawostki sportowe i kulturalne i wiele, wiele innych. Zachęcamy do lektury.”

Mogliśmy wówczas znaleźć w gazetce następujące działy: Sport, Co? Gdzie? Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń, Poradnikowo - które funkcjonują do dziś. Ówczesny dział Artystycznie zmienił nazwę na Kultura i Sztuka, który z czasem otrzymał dopisek „i rozrywka”. Początkowo mieliśmy także dział Mola książkowego, który prowadziła miłośniczka literatury Magdalena Rutkowska. Na przestrzeni 5 lat pojawiały się nowe działy a niektóre zniknęły. Tak samo zmieniał się skład zespołu dostarczającego notatek prasowych, początkowo należeli do niego: Leszek, Magda i Sławek, nad całością wydania czuwali instruktorzy: Pani Nikoleta oraz Pan Arek, Pani Gosia - którzy do dziś nadają finałny kształt Kalejdoskopowi.

W pierwszym numerze promowaliśmy nasze świąteczne wyroby, zdaliśmy relację z X Powiatowego Turnieju Piłki Nożnej Halowe Osób Niepełnosprawnych w Hławie, gdzie nasza drużyna zdobyła I miejsce, oraz z zawodach w siłowaniu na rękę, które odbyły się wśród uczestników Warsztatu. Szeroko opisaliliśmy wieczorek autorski naszej koleżanki Magdy w dziale Artystycznie. Podaliśmy także przepis na rogaliki, ciekawe, czy ktoś z Was go wypróbował?

Liczymy, że Kalejdoskop będzie się ciągle rozwijał i dostarczał samych pozytywnych informacji. Zapraszamy do tworzenia z nami tej wyjątkowej gazetki. Pozdrawiamy wszystkich czytelników i dziękujemy za 5 lat z nami!

Zespół redakcyjny
Kalejdoskopu



Kultura i Sztuka i rozrywka



Zabawa integracyjna



Magda prezentuje swój portret

Zacznijmy od rozrywki: 22 listopada do Grudziądza przyjechali goście z Warsztatów Terapii Zajęciowej z Tucholi i Chojnic. Zostali przez nas zaproszeni na zabawę taneczną o nazwie **Dzień Ziemniaka**. Pytając uczestników jak się u nas bawią, twierdzili, że bawią się fajnie i wspaniale. W trakcie spotkania można było poczęstować się ciastkami i wypić kawę lub herbatę. Nie zabrakło też dań z ziemniaka, królowały kluski ziemniaczane i sałatki. Przedstawiciele warsztatu z Tucholi zaprosili nas na Andrzejki do siebie.

Tomasz Banasiak

14 listopada 2018 r. w **Galerii „To-My”** w Warsztacie Terapii Zajęciowej odbył się wernisaż **wystawy fotograficznej** Pani Dominiki Kaczor. Uroczystość otworzyła Pani Hania Lewandowska, kierownik WTZ oraz instruktor pracowni sztuki i projektowania, Pani Małgosia Szarszewska. Zdjęcia są pięknie wykonane, w kolorze czerni i bieli, jest ich niewiele, ale są fascynujące. Portrety ukazują uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej. Przypominamy, że wystawa jest czynna do 31 stycznia. Od poniedziałku do piątku (w dni pracujące) w godz. 8.00 – 14.00, każdy może przyjść i podziwiać zdjęcia, zaprosić swoich bliskich, znajomych, osoby interesujące się fotografią.

T. Banasiak, M. Mróz

Uczestnicy grudziądzkiego Warsztatu Terapii Zajęciowej bardzo uroczystie obchodzili **Narodowe Święto Niepodległości**. Z tej okazji odbyła się akademія, upamiętniająca **setną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę**. Wysłuchaliśmy narracji przeplatanej utworami recytatorskimi oraz interpretacją muzyczną. W ten sposób przenieśliśmy się na chwilę do czasów, kiedy Polska zniknęła z mapy świata. Przypomnieliśmy sobie również, jak nasi przodkowie walczyli o niepodległość.

Nie zapomnieliśmy, że Święto Niepodległości jest przede wszystkim radosnym dniem, które powinno wzbudzać u każdego z nas dumę narodową, postawę patriotyczną i obywatelską. Ta lekcja historii przypomniła uczestnikom warsztatu wiele znaczących dla każdego Polaka wydarzeń i dat.

Ponadto należy zaznaczyć, że poszczególni uczestnicy przygotowali prace rękodzielnicze wyrażające uczucia patriotyczne i miłość do Ojczyzny, które biorą one udział w konkursie „**fART**” organizowanym przez bydgoską Fundację „**Wiatrak**”, pod tytułem „**To jest moja matka, ta ziemia. To jest moja matka, Ojczyzna**”. Z niecierpliwością czekamy na wyniki.



Po lewej: uroczysta akademія z okazji 100-lecia Odzyskania Niepodległości; po prawej: Bartek prezentuje swoją pracę konkursową - ceramiczny dzwonek z flagą Polski



KONKURS dziennikarski WYNIKI

Dostarczone prace zostały ocenione przez 3-osobowe jury w składzie: Pani Danuta, Pani Kinga i Pan Eligiusz. Prace były oceniane anonimowo, jury nie знаło autorów tekstów, brane pod uwagę były kryteria zawarte w regulaminie.

Przyznano następujące miejsca:

- I - **Monika Mróz**
- II - **Karol Kapitulski**
- III - **Tomasz Banasiak**
oraz wyróżnienia:
Monika Dąbrowska
Adam Knak
Paweł Urbanowski

Wszystkim laureatom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za udział w konkursie, podjęty trud, oraz odwagę zmierzenia się zadaniem. Liczymy na dalszą współpracę, „drzwi redakcji” są dla Was otwarte :) Jednocześnie prezentujemy pierwszy, zwycięski artykuł Moniki Mróz. W kolejnych numerach Kalejdoskopu następnymi laureaci i ich prace, które ukażą się także na naszej stronie www.stowarzyszenie-tomy.pl

Temat: Terapia zajęciowa poprzez pracę. Pracownia kulinarno-kelnerska
Autor: Monika Mróz

Mój dzień na warsztacie terapii zajęciowej rozpoczynam od mycia rąk. Rozkładam talerze śniadaniowe i sztućce, serwetki oraz cukierniczki. Gdy stoły są już przygotowane do śniadania nalewam herbatę do szklanek i noszę na tacy uczestnikom. Po skończonym śniadaniu sprzątam podłogę, stoły i je wycieram, a brudne naczynia wkładam do zmywarki. Nalewam wodę do termosu, który jest na stołówce. Przygotowuję obiad – jeśli jest zupa kroję warzywa, obieram ziemniaki i wstawiam wywar. Degustuję zupę lub potrawę. Jak zupa się gotuje przygotowuję stoły. Ustawiam wazy, talerze, łyżki. Zupę nalewam z garnka do waz, które stawiam na stołach. Po skończonym obiedzie sprzątam ze stołów, zbieram naczynia i wstawiam do zmywarki. Gdy naczynia się myją, idę zmieść podłogę w kuchni i stołówce. Po umyciu naczyń wyciągam je ze zmywarki, wycieram i wkładam do szaf kuchennych.

Praca w kuchni i na stołówce uczy podstawowych czynności życia codziennego i przestrzegania przepisów bhp. Czynności te pozwalają przygotować się do przyjęcia pracy w ZAZ.

SPORT

XVIII Zawody Wspinaczek Osób Niepełnosprawnych w Toruniu odbyły się 8 listopada. Do rywalizacji stanęło 19 drużyn z różnych placówek. Nasz Warsztat reprezentowały dwie drużyny. Pierwsza z nich (Jakub Ryśnik, Grzegorz Jezierczyk, Sebastian Spakowski) zajęła III miejsce w kwalifikacji drużynowej. Drugi zespół (Andrzej Cieślak, Marcin Chyliński, Piotr Wojtaszewski) także się dzielnie spisał i brał udział w zawodach dodatkowych tzw. freestyle.

Adam Knak

24 listopada w Nakle odbyły się **Międzywarsztatowe Wojewódzkie Zawody Osób Niepełnosprawnych w Bocci**. W rywalizacji wzięli udział uczestnicy WTZ m.in. z Nakła, Rypina, Mroczy, Kowalewa Pomorskiego, Brusów. Nasz Warsztat reprezentowały dwie drużyny w składzie: I. Monika Rumocka, Joanna Piórkowska, Marcin Chyliński; II. Marcin Pawelczyk, Mateusz Kawka, Daniel Talpa. Rozgrywki były emocjonujące. Naszym drużynom zabrakło trochę szczęścia i zimnej krwi, ale i tak im gratulujemy!