

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „TO - MY” zaprasza chętne osoby z niepełnosprawnością do udziału w projekcie pn. „SPORT TO ZDROWIE - AKTYWIZACJA SPOŁECZNA”.

- Projekt jest kierowany dla osób z chorobami neurologicznymi i chorobami narządu ruchu, które posiadają orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.
- Informujemy, że nabór uczestników projektu będzie trwał od 28 do 31 stycznia 2019 roku (“na zasadzie - kto pierwszy ten lepszy”).

Realizacja projektu będzie przeprowadzona na terenie siedziby WTZ w Grudziądzu w terminie od lutego do czerwca 2019 roku i rozpocznie się cyklem warsztatów prowadzonych przez rehabilitanta, psychologa oraz pielęgniarkę, a następnie odbędzie się cykl instruktaży ćwiczeń na nowych urządzeniach.

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE!

Projekt jest współfinansowany ze środków:

Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach działania Osi priorytetowej 11. Rozwój lokalny kierowany przez Społeczność
Działania 11.1 Włączenie społeczne na obszarach objętych LSR Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014 - 2020



KONTAKT: ul. Kochanowskiego 11-13. Grudziądz. tel. 56-69-68-200

WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Pracownia Sztuki i projektowania
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Poligraficzno-multimedialna
www.stowarzyszenie-tomy.pl



1%
STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”
Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78
NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

Pracownia Muzyczno-teatralna występuje od tego roku pod nową nazwą **Pracowni Artystycznej**. Bynajmniej zakres jej działań się nie zmniejsza a wręcz się poszerzył o dodatkowe prace rękodzielnicze. W klimacie muzyczno-świątecznym grupa udała się 28 stycznia do Tucholi na koncert kolęd. Nasi uczestnicy śpiewali kolędy i pastorałki. „Ugościli nas ciastem i kawą” - wspomina nasza wokalistka Ewa.

Monika Mróz

Kolejną pracownią, która poszerzyła zakres swojej działalności jest pracownia Wikliniarska, która nosi teraz nazwę **Wikliniarsko-plecionkarska**. Jak sama nazwa wskazuje, uczestnicy tej grupy zajmują się różnego rodzaju plecionkami, już nie tylko z wikliny i rattanu. Nauczą się różnych, praktycznych wzorów m.in. ze sznurka czy rafii.



SPORT

Dnia 28 stycznia 2019 roku rozpoczął się **warsztatowy turniej tenisa stołowego**. Biorą w nim udział trzy grupy dziewczyn i trzy grupy chłopaków. Turniej otworzyła pani Danusia. W grupie każdy zawodnik ma po 5 meczy. Wszystkim zapisanym gratulujemy odwagi, zaangażowania i życzymy zdrowej rywalizacji!

Monika Mróz

Przypominamy, że przemarsze w ramach rehabilitacji ruchowej odbywają się także zimą, dlatego niezbędne jest aby zabierać ze sobą **czapki, szale i rękawiczki!** Z odpowiednim przygotowaniem taka aktywność to samo zdrowie, wzmacniająca naszą wydolność, odporność i samopoczucie.

Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:

30 stycznia - Sesja specjalna w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu (wezmą w niej udział osoby z naszego Warsztatu)

14 luty - Zabawa Walentynkowa dla uczestników WTZ

28 luty - Zabawa Karnawałowa (Tłusty Czwartek) dla uczestników WTZ

Kultura i Sztuka i rozrywka

W piątek 11 stycznia 2019 roku w naszym warsztacie odbyła się dyskoteka - niespodzianka, podczas której zostaliśmy nagrodzeni przez panią Hanię za ciężką pracę w 2018 roku, a potem już mogliśmy się super dalej bawić.

Podczas zabawy DJ Leszek puszczał nam same wielkie hity, przy których dobrze się tańczy. Dla wszystkich uczestników przygotowane były napoje, paluszki i ciastka. Impreza była bardzo ale to bardzo dużym zaskoczeniem. Uczestnicy bawili się bardzo miło i fajnie, niektórzy siedzieli i nie tańczyli w ogóle. Gdy usłyszeli piosenkę pt. *Mydélko Fa* wszyscy zaczęli tańczyć, również jak zabrzmiała piosenka *Jedźcie pociąg z daleka* do zabawy włączyli się nawet instruktorzy. W czasie zabawy nasz warsztatowy fotograf Andrzej robił zdjęcia. Po jakimś czasie przez roztańczony parkiet przebiegł pociąg z kierowniczką na czele. W czasie zabawy była przerwa w której wręczano dyplomy za osiągnięcia w terapii, zawodach sportowych oraz wysoką frekwencję w 2018 roku.



fot. A. Cieślak

T. Banasiak, A. Knak

OGŁOSZENIE

Jeśli pragniesz aby w **Kalejdoskopie** ukazała się informacja na interesujący Cię temat, lub jeśli masz Ty, Twoja grupa czy instruktor wiadomość, którą chcecie się podzielić na łamach naszej gazetki - zgłóście się do pracowni Sztuki i projektowania! Jeśli stworzysz jakąś inicjatywę, projekt, dodatkowe zajęcia, masz ciekawe hobby, zachęcamy do ogłoszenia się w Kalejdoskopie.

Niech wszyscy wiedzą, że u nas wiele się dzieje!

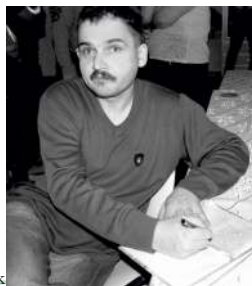


P₄ O₂ P₄ R₁ A₁ C₂ Y₁₀ - nowa rubryka

Będzie tu trochę o naszych zainteresowaniach, trochę o tym co lubimy, a także o tym jak ważny jest wypoczynek i odpowiednia organizacja czasu wolnego.

Tomek, nasz redakcyjny kolega

Zainteresowanie moim są różnego rodzaju książki. Czytam powieści przygodowe, fantastyczne, komediowe, romantyczne i horrory. Przy czytaniu odprężam się i relaksuję. Także przy oglądaniu telewizji odreagowuję moje smutki i kłopoty. Natomiast gdy słucham różnego gatunku muzyki, odnoszę wrażenie, że jestem na bezludnej wyspie i czekam na tą jedną.



fot. A. Cieślak

KONKURS dziennikarski

Zgodnie z obietnicą przedstawiamy na łamach Kalejdoskopu kolejne prace laureatów konkursu dziennikarskiego. W tym miesiącu teksty autorstwa Karola Kapitulskiego i Tomasza Banasiaka, którzy zajęli kolejno II i III miejsce.

Temat: Z jesienia za Pan Brat **Autor:** Karol Kapitulski
Praca została nagrodzona za maksymalny przekaz treści w minimalnej formie.

19 października to jest w piątek byliśmy w lesie Rudnickim żeby pozbiierać na konkurs liście, patyki, szyszki, grzyby. Była słoneczna pogoda. Te rzeczy, które nazywałem (przydadzą się) do kiermaszu. Było miło, super i przyjemnie.

Temat: Terapia zajęciowa poprzez prace. **Autor:** Tomasz Banasiak

W naszym mieście Grudziądu przy. Ul. Kochanowskiego 11/13 mieści się Warsztat Terapii Zajęciowej dla osób niepełnosprawnych. W warsztatach jest 17 sal pracy. Uczestnicy doskonalą swoje umiejętności w różnych dziedzinach. Są takie pracownie jak: pracownia kulinarna, papieroplastyczno-dekoratorska, krawiectwa i haftu, przyrodniczo-kreatywna, rękodzieła artystycznego, muzyczno-teatralna, ogrodnicza i nabywania praktycznych umiejętności, poligraficzna, różnych rzemiosł, stolarsko-modelarska, majsterkowicza, wikliniarska, techniczno-witrażowa, biżuterii artystycznej i zdobnictwa, sztuki i projektowania, ceramiki i umiejętności społecznych oraz sala rehabilitacyjna.

Moja pracownia to ogrodnictwo i nabywanie praktycznych umiejętności. Pracuję z kolegami i instruktorem z grupy. Robimy na zajęciach takie rzeczy jak np.: odlewy z gipsu: mikołaje, kaczki, sowy, anioły, jaja. Mamy zawsze podzielone stanowiska. Kolega Darek czyści formy, Karol ładuje gips do wiadra, Sebastian chodzi po wodę, Martin (trzyma) wyczyszczoną formę do zalewania a ja rozrabiam gips. Gdy jest ładnie na dworze to również sadzimy kwiaty, pielimy, sprzątamy liście suche do worów a ja jeszcze gdy ryby mają zapchane filtr czyszczę go.

W tym warsztacie uczymy się jak być samodzielnym, dyscypliny i szacunku dla siebie jak i dla innych, bo może w życiu znajdziemy pracę w swojej dziedzinie.

Moimi zdaniem Warsztat Terapii Zajęciowej to jest taki drugi dom dla innych jak i dla mnie.

Praca Tomka została nagrodzona za wyczerpujące podejście do tematu, bogate słownictwo oraz formę posiadającą wstęp, rozwinięcie i zakończenie. Tomek już od dłuższego czasu współpracuje z Kalejdoskopem i mamy nadzieję, że jego każdy artykuł będzie tak wyczerpujący jak powyższy tekst.